

# NOVO CORONAVÍRUS

## E GRUPOS DE RISCO

### ORIENTAÇÕES PARA PESSOAS

### MAIS VULNERÁVEIS À COVID-19

ATUALIZAÇÃO 18/03/2020, às 23h45



As pessoas classificadas nos grupos de risco para a COVID-19 têm a mesma chance de contrair a doença quando comparadas com as pessoas em geral. No entanto são mais suscetíveis a desenvolver a forma mais grave.

## QUEM PODE SER CONSIDERADO COMO GRUPO DE RISCO PARA A FORMA GRAVE DA COVID-19?



- Idade  $\geq$  65 anos
- Doença pulmonar crônica – enfisema, bronquite, asma, fibrose cística, fibrose pulmonar etc.
- Doença cardiovascular – infarto, insuficiência cardíaca, miocardiopatias
- Hipertensão arterial severa - pressão alta
- Diabetes
- Insuficiência renal
- Câncer
- Imunodeficiência (problemas que afetam a defesa do organismo)

## IDOSOS SÃO UM GRUPO DE RISCO: QUAL O PRINCIPAL MOTIVO?



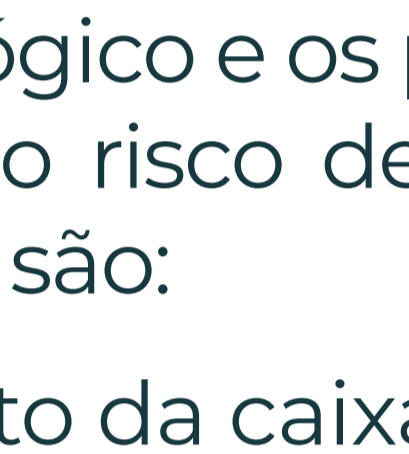
Os idosos em geral costumam ser mais vulneráveis a doenças infectocontagiosas e o envelhecimento do sistema imunológico (de defesa do organismo) é a principal razão. Além disso os idosos:

- têm outras doenças como diabetes , hipertensão arterial etc.

- mesmo vacinados, possuem número reduzido de anticorpos em relação aos jovens

- têm os pulmões mais frágeis

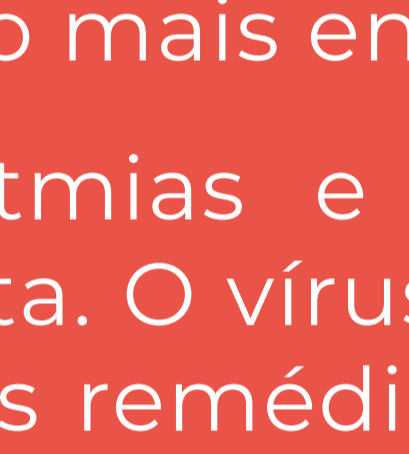
## POR QUE QUEM TEM DOENÇAS RESPIRATÓRIAS CRÔNICAS ESTÁ NO GRUPO DE RISCO PARA A COVID-19?



O sistema imunológico e os pulmões enfraquecidos aumentam o risco de complicações. Os principais motivos são:

- enfraquecimento da caixa torácica
- doenças crônicas que afetam o sistema imunológico (de defesa do organismo)
- alterações estruturais que impedem a expectoração (expulsão por meio da tosse) adequada das secreções, como o catarro

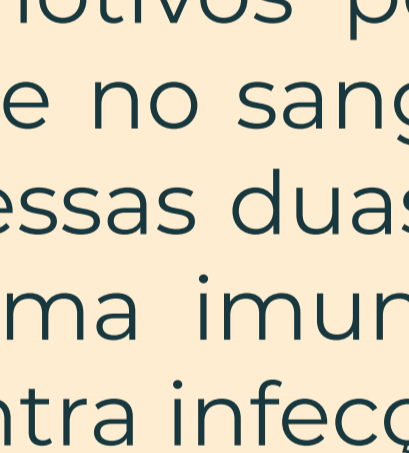
## POR QUE HIPERTENSOS E PESSOAS COM DOENÇAS CARDIOVASCULARES ESTÃO NO GRUPO DE RISCO PARA A COVID-19?



Pacientes com problemas cardíacos são mais vulneráveis, pois em geral as infecções deixam o coração mais enfraquecido.

O risco de arritmias e parada cardíaca também aumenta. O vírus utiliza o mesmo “receptor” que os remédios para hipertensão (enzima conversora de angiotensinogênio) para invadir as células, facilitando uma infecção mais grave.

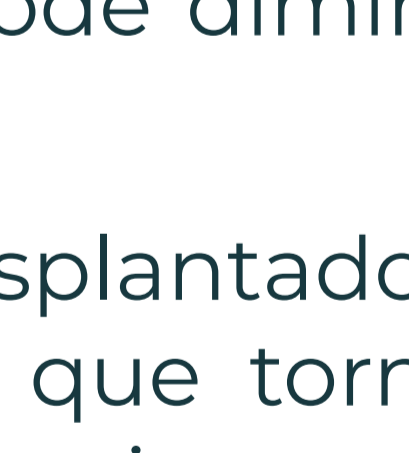
## POR QUE DIABÉTICOS ESTÃO NO GRUPO DE RISCO PARA A COVID-19?



Dois principais motivos podem justificar: o excesso de glicose no sangue e a tendência de inflamação – essas duas condições impedem que o sistema imunológico responda corretamente contra infecções virais e bacterianas. Os diabéticos, então, sofrem com:

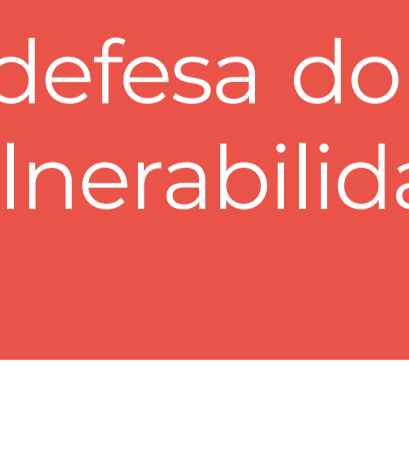
- Açúcar em excesso no sangue, o que dificulta o combate a doenças
- O processo de inflamação é mais grave
- Como o sistema imunológico está comprometido, alguns sintomas da infecção podem ser amenizados

## POR QUE PACIENTES RENAI CRÔNICOS ESTÃO NO GRUPO DE RISCO PARA A COVID-19?

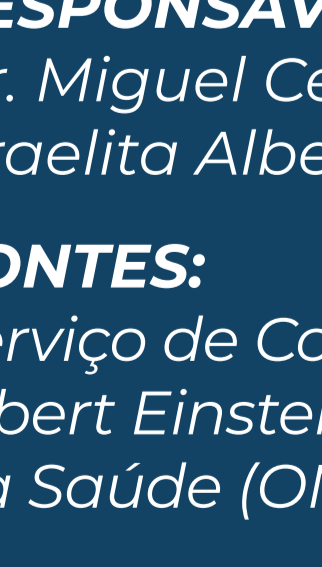


- Eles têm uma imunidade mais baixa
- Eles apresentam deficiência de hormônios renais, o que pode diminuir as defesas do organismo
- Pacientes transplantados fazem uso de medicamentos que tornam a imunidade mais baixa para evitar a rejeição do órgão

## PACIENTES COM CÂNCER ESTÃO NO GRUPO DE RISCO? QUAL A RAZÃO?



O câncer e as medicações quimioterápicas utilizadas no tratamento deixam fragilizado o sistema imunológico (defesa do organismo). Dessa forma há maior vulnerabilidade deste indivíduo.



**OS MELHORES HOSPITAIS DO MUNDO**

Newsweek 2020



**RESPONSÁVEL TÉCNICO:**

Dr. Miguel Cendoroglo, Diretor Superintendente do Hospital Israelita Albert Einstein / CRM SP 48 949

**FONTES:**

Serviço de Controle de Infecção Hospitalar do Hospital Israelita Albert Einstein (SCIH), Ministério da Saúde, Organização Mundial da Saúde (OMS) e Centers for Disease Control and Prevention (CDC)

**#CooperarParaControlar**

**VIDA SAUDÁVEL**

o blog do Einstein

**SAIBA MAIS:**

Clique aqui para ler a matéria completa no blog do Einstein.

